



Rekolekcje Parafialne

ODDANIE 33

33 dni, które
przemienią Parafię!

CZYM SĄ I NA CZYM POLEGAJĄ 33-DNIOWE REKOLEKCJE

Podobnie jak motto biskupie i papieskie Jana Pawła II: „Totus Tuus”, tak i sama forma 33-dniowych rekolekcji bierze swój początek z *Traktatu o prawdziwym nabożeństwie do Najświętszej Maryi Panny* św. Ludwika Marii Grignion de Montfort.

Okres rekolekcji, trwający 33 dni, ma dwa znaczenia: po pierwsze – jest on czasem duchowego przygotowania do aktu całkowitego oddania się Panu Jezusowi przez Maryję, po drugie – upamiętnia on okres 33 lat, które Pan Jezus spędził na ziemi.

Duchowe przygotowanie do aktu oddania się polega przede wszystkim na głębszym zrozumieniu oraz odnowieniu przymierza Chrztu Świętego oraz na osobistym przyjęciu do serca słów Pana Jezusa z krzyża: „Oto Matka Twoja”.

Zarówno dar Chrztu Świętego, jak i słowa Pana Jezusa z krzyża – są łaską skierowaną i dostępną **dla wszystkich**. Dlatego też propozycja 33-dniowych rekolekcji nie jest propozycją dla wąskiej grupy osób. Jest to propozycja **dla wszystkich ochrzczonych i dla wszystkich wierzących w Pana Jezusa**.

BŁOGOSŁAWIEŃSTWO KOŚCIOŁA

Duchowość całkowitego oddania się Matce Bożej to sprawdzona i pewna droga duchowa. Jej celem jest zjednoczenie nas z Jezusem poprzez doskonałą realizację łaski i wypełnienie zobowiązań przymierza Chrztu Świętego.

Droga ta otrzymała pełne błogosławieństwo Kościoła. Praktykę taką polecali i osobiście praktykowali wszyscy papieże XX wieku. Najwyżsi Pasterze zalecali tę drogę i udzielali niejednokrotnie apostołskiego błogosławieństwa tym, którzy na tę drogę wkroczą lub chociażby przeczytają traktat św. Ludwika Marii Grignion de Montfort.

„Zawsze tak wiele mówiły mi te słowa, które Twój jedyny, rodzony Syn, Jezus Chrystus, Odkupiciel człowieka, wypowiedział z wysokości krzyża do Jana – apostoła i ewangelisty: »Oto Matka twoja«. Zawsze w słowach tych znajdowałem miejsce każdego człowieka – i moje własne miejsce”.

św. Jan Paweł II, Jasna Góra, 4 czerwca 1979 r.

33-DNIOWE REKOLEKCJE W PARAFII

Organizacja 33-dniowych rekolekcji w parafii jest bardzo prosta i składa się z trzech etapów:

1. **Zachęcenie parafian do wzięcia udziału w rekolekcjach oraz udostępnienie materiałów** – mogą to uczynić zaproszeni rekolekcjoniści lub sam ksiądz proboszcz. Można tutaj wykorzystać przygotowane przez nas pomoce i materiały (opisane na stronie nr 6).
2. **Okres 33 dni rekolekcji** – dzięki przygotowanym narzędziom każdy parafianin może wybrać optymalną dla siebie formę udziału w rekolekcjach. Może je przeżywać w domu lub w kościele. Może korzystać z tekstu drukowanego lub elektronicznego. Może też słuchać medytacji ze strony internetowej, z płyty lub skorzystać z przygotowanej przez nas aplikacji.
3. **Organizacja uroczystego aktu oddania** – w normalnych warunkach taki akt oddania odbywa się zawsze w kościele. W warunkach pandemii może on mieć jednak miejsce w domu. Przygotowaliśmy gotowe instrukcje uwzględniające obie formy.

DLACZEGO WARTO ZORGANIZOWAĆ TAKIE REKOLEKCJE W PARAFII?

Po pierwsze – doświadczenie pokazuje, że te rekolekcje przynoszą wiele owoców, zarówno w osobistym życiu duchowym i rodzinnym parafian, jak i w życiu całej parafii.

Po drugie – w osobach oddanych Matce Bożej rozwijają się w sposób szczególny:

- głębokie nabożeństwo do Eucharystii, które przejawia się w częstszym uczestnictwie we Mszy Świętej oraz pragnieniu nawiedzania i adorowania Najświętszego Sakramentu
- charyzmat miłości do Kościoła i do kapłanów, który wyraża się w różnych, konkretnych formach zaangażowania oraz wsparcia
- pragnienie konkretnej służby zarówno w rodzinie, jak i w parafii
- duch modlitwy, umartwienia i wynagradzania.

Wydaje się, że obecnie są to postawy szczególnie ważne i potrzebne.

Po trzecie – dzięki przygotowanym materiałom i narzędziom jest to BARDZO PROSTE – każdy parafianin ma do wyboru kilka form uczestnictwa w rekolekcjach. Przebieg rekolekcji można więc dopasować do różnych okoliczności duszpasterskich.

Po czwarte – jest to konkretna propozycja duchowego przygotowania parafian do beatyfikacji sługi Bożego Prymasa Stefana Wyszyńskiego.

ŚWIADECTWO ARCHIDIECEZJI POZNAŃSKIEJ

33-dniowe rekolekcje w parafiach

Licząc od marca 2019 roku, przeprowadziliśmy 33-dniowe rekolekcje w około 100 parafiach, co stanowi ¼ wszystkich parafii Archidiecezji Poznańskiej. W każdej parafii – w zależności od wielkości – w rekolekcjach bierze udział od kilkudziesięciu do nawet 200 osób. Owoce tych rekolekcji niejednokrotnie zaskakiwały księży proboszczów.

Owoce 33-dniowych rekolekcji w parafiach

Uczestnicy rekolekcji dają liczne świadectwa o pogłębieniu relacji z Jezusem i Maryją oraz podkreślają doświadczenie przemiany serca. Owocem rekolekcji jest też chęć służby i zaangażowania w działalność parafii. Rodzą się liczne inicjatywy modlitewne. Wzmacniają się lub odradzają już istniejące ruchy. Zwiększa się ilość osób uczestniczących w Eucharystii oraz osób adorujących Najświętszy Sakrament.

Wielu kapłanów oddaje się Matce Bożej na własność

Przez ostatni rok już ponad 100 kapłanów diecezjalnych oddało się na własność Matce Bożej w Archidiecezji Poznańskiej. Kapłani łączą się w małe wspólnoty i razem przygotowują się do aktu całkowitego oddania się – poprzez 33-dniowe rekolekcje – zgodnie z nauką św. Ludwika Marii Grignion de Montfort. Doświadczenie błogosławionych owoców takiego oddania rodzi w wielu kapłanach pragnienie zorganizowania takich rekolekcji dla swoich parafian.

Świadectwo dzieci i młodzieży

W ramach prowadzonych przez nas rekolekcji szkolnych przygotowujemy do oddania się Matce Bożej dzieci ze szkół podstawowych oraz młodzież ze szkół średnich. Na końcu rekolekcji dzieci piszą proste akty oddania się Maryi: „Maryjo, przyjmuję Cię za moją mamę i oddaję Ci moje serce i życie. Amen”.

W ten sposób oddało się Matce Bożej już kilkanaście tysięcy dzieci oraz młodych.

W tym roku przygotowaliśmy także specjalne 33-dniowe rekolekcje DLA MŁODZIEŻY pt. „CAŁY TWÓJ”. Stały się one duchowym przygotowaniem do tegorocznej LEDNICY. Można je znaleźć na stronie: www.oddanie33.pl w zakładce: „33 dni dla młodych”.

33-DNIOWE REKOLEKCJE – ŚWIADECTWA

ŚWIADECTWA DUSZPASTERZY

„Te 33-dniowe rekolekcje cieszą się dużym zainteresowaniem i usłyszałem już wiele pięknych świadectw. Zdecydowanie zachęcam, by osobiście przeżyć te rekolekcje i zaproponować je swoim parafianom”.

ks. Patryk, Bazylika kolegiacka św. Mikołaja

„Oddanie Matce Bożej, jakie dokonało się w parafii, w której posługuję, po pierwsze poruszyło naprawdę głęboko grupę ludzi, którzy zapragnęli dać z siebie więcej na rzecz całej wspólnoty parafialnej. Wzrosło ich zaangażowanie, zaczęli głębiej przeżywać wiarę. Poza tym sam doznałem nawrócenia własnego i duszpasterskiego, patrząc na to, czego Pan Bóg dokonuje w sercach parafian”.

ks. Michał, parafia pw. św. Jana Kantego

„Dlaczego warto zorganizować 33-dniowe rekolekcje? Żeby odpowiedzieć na zaproszenie Matki Bożej. To jest Jej dzieło... I dla owoców, jakie rodzą się w parafii, w rodzinach i w poszczególnych osobach... Wiele inicjatyw i rekolekcji przeżywała parafia, jednak żadne z nich nie zrodziły tyle dobra, co te! A to, co najważniejsze, jest niewidoczne dla oczu...”

ks. Karol, parafia pw. św. Marcina

ŚWIADECTWA UCZESTNIKÓW

„Jeszcze nigdy żadne rekolekcje nie dały mi tyle, co te przeżywane właśnie za pośrednictwem tych 33 dni rozważań. Z radością czekam na kolejny dzień. Materiały rozważań mają w sobie światło Ducha Świętego, ponieważ są pouczające, inspirujące oraz pełne nadziei i radości. Dużo mi rozjaśniły i nauczyły i teraz wiem, że o zawierzeniu nie wiedziałam prawie nic”.

Magdalena

„Rekolekcje zmieniły mnie niesamowicie. Zmieniło się moje nastawienie do Boga, ludzi, świata. Zniknął mój strach i niepokój, uspokoiłam się wewnętrznie. Bardzo mi to było potrzebne! Teraz dostrzegam, jak Bóg działa w moim życiu. Staram się walczyć z grzechami. Dużo dowiedziałam się podczas tych rekolekcji i zaczęłam żyć tak jakby od nowa. Nie jest to łatwe, ale jakie piękne. Polecam każdemu przeżyć takie rekolekcje. Dziękuję za nie”.

Mariola

„Chyba najważniejszą rzeczą, jaką uświadomiłem sobie dotychczas podczas tych rekolekcji, jest fakt, że nieważne, jak ciężki jest nasz codzienny krzyż; nieważne, ile smutku doznamy w ciągu całego dnia; nieważne, jak bardzo nie będzie nam się chciało modlić. Ważne jest, aby kochać Maryję miłością Jezusa, czyli tak jak dziecko swoją mamę”.

Łukasz

PEŁNE, KOMPLETNE I GOTOWE NARZĘDZIE **do przeprowadzenia 33-dniowych rekolekcji**

Z myślą o wsparciu parafii oraz księży proboszczów opracowaliśmy materiały oraz zestaw narzędzi rekolekcyjnych, dzięki którym ksiądz proboszcz może w sposób przystępny i samodzielny przeprowadzić 33-dniowe rekolekcje w swojej parafii.

W skład wypracowanych narzędzi wchodzi:

1. Materiały drukowane z rozważaniami na 33 dni rekolekcji – w dwóch wersjach: pełnej oraz skróconej (wydanie kieszonkowe dla zabieganych). Materiały posiadają Imprimatur oraz Nihil obstat Kurii Metropolitalnej w Poznaniu.
2. Strona internetowa: **www.oddanie33.pl** – na której znajdują się rozważania na 33 dni w dwóch wersjach: TEKSTOWEJ oraz AUDIOWIZUALNEJ, konferencje wprowadzające oraz świadectwa uczestników.
3. Rozważania na 33 dni w formacie mp3 – które można np. puszczać w kościele przez 33 dni po wieczornej Eucharystii (np. przed wystawionym Najświętszym Sakramentem). Możemy także wysłać do parafii dowolną ilość płyt z nagraniem medytacjami (koszt jednej płyty to 1zł).
4. Gotowe pliki tekstowe oraz materiały wideo, które zawierają wprowadzenie do uczestnictwa w 33-dniowych rekolekcjach, wskazówki praktyczne oraz świadectwa uczestników. Można je zamieszczać na stronie www lub na Fb parafii, w gazetkach lub gablotkach parafialnych – jako zachętę i zaproszenie do udziału w rekolekcjach.
5. Młodzieżowa wersja 33-dniowych rekolekcji, którą przygotowaliśmy w tym roku dla Lednicy. Zawiera 33 krótkie filmy, w których 4 osoby prowadzące w prosty, przystępny i ciekawy sposób omawiają dany temat dnia – przygotowując do aktu oddania. Ten materiał nadaje się nie tylko dla młodzieży, ale również dla wszystkich osób, które stykają się z tym tematem po raz pierwszy. Może być także wykorzystany w przygotowaniu młodzieży do bierzmowania.

**W razie pytań lub chęci uzyskania szerszych informacji – prosimy o kontakt:
tel. 789 377 144, e-mail: oddanie33@gmail.com**

33-DNIOWE REKOLEKCJE W PARAFII – OD CZEGO ZACZAĆ?

W razie zainteresowania organizacją w parafii 33-dniowych rekolekcji:

1. Zapraszamy do kontaktu z nami:
e-mail: oddanie33@gmail.com
tel. 789 377 144
adres: ul. Panny Marii 4, 61-108 Poznań.

Wszystko wyjaśnimy, odpowiemy na pytania i pomożemy zorganizować.

2. Oferujemy pomoc techniczną, organizacyjną oraz modlitewną.
3. W przypadku wątpliwości, pytań lub braku przekonania – serdecznie zapraszamy do kontaktu. Organizując te rekolekcje w blisko 100 parafiach, odpowiadaliśmy już na wiele pytań i rozwiązywaliśmy liczne trudności.

Adrian Pakuła
Prezes Fundacji TOTATUA



*Jednym z podstawowych narzędzi do prowadzenia 33-dniowych rekolekcji jest książka pt. „**ODDANIE 33**”*

Napisana w myśl duchowości św. Ludwika Grignion de Montfort prowadzi czytelnika do Aktu oddania życia Jezusowi przez ręce Maryi poprzez kolejne 33 dni przygotowań. Posiada Imprimatur i Nihil Obstat.

Realizujemy wysyłkę książek oraz innych materiałów – prosimy o kontakt:
tel. 789 377 144, e-mail: oddanie33@gmail.com

„Zanim zmrok zapadnie nad naszą historią, Bóg odrzucony i odepchnięty przez człowieka przygotowuje mu schronienie. Tak, jak uczynił na Kalwarii, tak i teraz zawiera ludzkość Maryi, swojej i naszej Matce”.

Z listu Jana Pawła II do biskupa Fatimy

„Przyjdą nowe czasy. Wymagają nowych światła, nowych mocy. Bóg je da w swoim czasie. Pamiętajmy, że jak kardynał Hlond, tak i ja wszystko zawierzyłem Matce Najświętszej i wiem, że nie będzie słabsza w Polsce, choćby ludzie się zmieniali”.

Testament sługi Bożego Prymasa Stefana Wyszyńskiego

„Skoro Polska znalazła się w samym centrum tej walki, której przewodzi Niepokalane Serce Maryi, musimy dziś szczególnie, my – Polacy, wsłuchać się w orędzie Fatimy. [...] Znając prawdę i wiedząc, z jaką siłą musimy walczyć, oddajmy się Niepokalanej, aby uczestniczyć w Jej mocy i zwycięstwie! W tym oddaniu się możemy przewyciężyć lęk i znaleźć ufność. Oddając się Niepokalanej, uczestniczymy w rzeczywistości odkupienia już dokonanego przez Chrystusa”.

List z Fatimy, ks. Franciszek Blachnicki